



### Traksiyon Nedir?

Bilgisayar kontrolünde yapılan traksiyon tedavisi omurganın rahatsız bölümlerinin veya etkilenen eklemlerin yatay düzlemde çekilmesidir. Bu tedavi şekli mekanik etkisiyle bize önemli katkı yapmaktadır. Çekme tedavilerinin kökleri 16. Yüzyıla kadar uzanmaktadır. Örneğin o dönemlerde omurga, kol, diz gibi vücut bölümlerini çekmek için mekanik cihazlar yapıldığını biliyoruz. Günümüz teknolojisi ile traksiyon tedavileri bilimsel temeller üzerine oturmuştur. Özellikle yatay traksiyona izin veren ve bilgisayar kontrolünde etkin çekme yapabilen cihazların üretilmesiyle boyun, bel, göğüs omurgası bölgesindeki fitikların ameliyatsız tedavisi de büyük oranda mümkün kılınmıştır. Omurga fitik cerrahisinde endikasyon aralığı giderek daralmıştır.



Omurganın yatay olarak çekilmesi esnasında derin ısıtma tedavisi ( Diyatermi – MILI ) de uygulanmaktadır. Bu şekilde çevre kas dokunun gevşemesini ve kan dolaşımının artması sağlanır. Bütün bu işlemler esnasında hasta herhangi bir ağrı duymaz. Deneyimli ortopedi uzmanının ve eğitimli hemşire gözetimi altında, modern cihazla yapılan traksiyon tedavisi güvenli bir şekilde uygulanabilir.

Hastanın uzman hekim tarafından muayenesi ve omurganın Emar (MRI) tetkiklerinin yapılması ile teşhis konduktan sonra Traksiyon tedavileri günlük olarak diğer tedavi modaliteleri ile birlikte 10 seans olarak düzenlenir.



Lumbar traction

Omurga fitiklarında ( bel, göğüs omurgası, boyun ) **6 farklı** tedavi aynı anda başlar ve **10 seans** içerisinde bitirilir. Her bir seans toplam yaklaşık **1 saat** sürer.

Bu tedavileri şöyle sıralayabiliriz:

1. Bilgisayarlı Traksiyon – 15 dakika
2. Derin Isıtma ( Diyatermi ) – 10 dakika
3. Pulse Manyetik Alan Tedavisi - 15-20dk
4. Elektro- Vakum Tedavi - 15 dakika
5. Chi - Spinal Egzersiz - 20 dakika

Yukarıda belirtilen tedavilerin kombine edilmesi ile hem mekanik etki sağlanmakta hem de yumuşak doku içerisinde kan dolaşımının hızlandırılması amaçlanmaktadır. Tedavilerin etkinliği deneyimli hekim tarafından sürekli gözlemlenmektedir. Hastalarımız özellikle tedavi sonrası bir aylık dönem sonrası faydalı etkileri daha iyi hissedebilmektedir.

Bilgisayarlı Traksiyon Tedavileri:

1. Bel Traksiyonu
2. Göğüs Omurga Traksiyonu
3. Boyun Traksiyonu
4. Omuz Traksiyonu
5. Kalça Traksiyonu
6. Diz Traksiyonu

► **Traction Therapy**  
► **Diathermy**  
► **Electromagnetic Fields**



Omurga rahatsızlıkları yanında traksiyon tedavileri diz, kalça ve omuz gibi büyük eklemlerdeki kireçlenmelerde ve hareket kısıtlılıklarında da uygulanabilmektedir. Özel çekme aksesuarları ile traksiyon tedavileri aynı şekilde bilgisayar kontrolü ile yapılmaktadır. Diğer tedaviler ile aynı şekilde bir kombinasyon uygulanmaktadır.

Uygulandığı Rahatsızlıklar:

1. Omurga fıtıkları ( Bulging , protrüzyon ve ekstrüde olmayan disk hernileri )
2. Spondilartroz ( omurga kireçlenmeleri )
3. Omurgada nöral foramen ( sinir kökünün geçtiği delik ) daralmaları
4. Servikal ( boyun ) kaynaklı migren
5. Eklem kireçlenmeleri , hareket kısıtlılıkları

Adı, Soyadı :

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.



/berovaklinik



@berovaklinik

Berova Klinik  
Ülkü Sokak No: 10  
Lefkoşa / KKTC  
Tel : 0392 – 2272030  
Gsm. : 0533-8694430  
Email: k.berova@gmail.com

### Bilgisayarlı Traksiyon Tedavileri

[www.berovaklinik.com](http://www.berovaklinik.com)

